



## Regler for karantene for medarbeidere og sjåførere

*I den kommende tiden vil det sikkert oppstå mange spørsmål rundt hvordan bedriftene håndterer karantenerregler for medarbeidere og sjåførere som kommer fra utlandet. Det er i dag kompliserte regler for karantene og FABEKO forsøker så godt vi kan å gi råd til medlemmene.*

*Oppsummert sier regjeringen dette om man kommer til Norge fra «røde» land og områder:*

*- man skal i karantene i 10 dager*

*- man kan unngå karantene etter jobbreiser (inkludert reise til/fra jobb) dersom man utfører det to-trinns test regimet som er beskrevet under.*

### **Dette gjelder for arbeidsreisende fra land/områder med forhøyet smitte i EØS-Schengenområdet**

For arbeidsreisende som ankommer fra land med forhøyet smitte (røde land) vil det i utgangspunktet være 10 dagers innreisekarantene eller testing for Covid-19. Ved den siste løsningen, kreves to-trinns tester etter ankomst til Norge med minimum 48 timers mellomrom. Test to kan tidligst tas dag fem og senest åtte dager etter ankomst. Frem til første negative test foreligger, skal personen ha karanteneplikt. Dersom første test er negativ, kan personen arbeide i Norge uten hinder av karanteneplikt, men på fritiden skal personen være i karantene.

### **Unntak for sjåførere**

Det er likevel et unntak for personer som er strengt nødvendige for å kunne opprettholde forsvarlig drift av kritiske samfunnsfunksjoner eller ivareta befolkningens grunnleggende behov, herunder personer som gjennomfører vare- og passasjertransport. Disse er unntatt fra karanteneplikt i den tiden de er under reise mellom bolig og arbeidssted og i den tiden de er i arbeid. Disse personene skal så langt som mulig, unngå nærkontakt med andre som ikke er samme husstand. Med nærkontakt menes kontakt med andre personer med mindre enn to meters avstand i mer enn 15 minutter, direkte fysisk kontakt eller direkte kontakt med sekreter fra andre personer. På fritiden vil personene være omfattet av karanteneplikten. Bruk av unntaket skal avklares med virksomhetsledelsen. Unntaket krever omfattende tilrettelegging fra virksomhetsledelsen, både med hensyn til opplæring samt kontroll av karantene på fritiden.

Av denne grunn vil det ofte være bedre å velge løsning med testing som angitt nedenfor. Testing vil sannsynligvis også være den permanente måte å håndtere smittesituasjonen etter at Europa etter hvert kommer inn i en normalisert Corona-situasjon.

*Selv om sjåfører i dag er unntatt kravet om karantene, anbefaler FABEKO å velge løsningen med testing etter innreise. Unntaket for sjåfører gjør det mulig å bruke testing selv etter fritidsreiser.*

### **Dette går ordningen om testing av arbeidsreisende fra røde land i EØS-Schengenområdet ut på**

Arbeids- eller oppdragsgiver kan legge til rette for testing og smittevernråd som alternativ til innreisekarantene etter jobbreiser. Dette gjelder for personer som er bosatt i og ankommer Norge fra et rødt land i Schengenområdet eller EU/EØS med det formål å jobbe eller utføre oppdrag i Norge. Dette gjelder også for personer som er bosatt i Norge.

Da sjåfører som utfører viktige samfunnsfunksjoner for varetransport (som betongtransport) faller utenom de ordinære karantene-reglene, vil ordningen med testing også kunne brukes dersom de kommer fra fritidsreise. Dette er svært aktuelt i tiden etter ferie-sesongene og vil være et naturlig valg for bedrifter som ønsker en ekstra sikkerhet mot smitte- selv for personer som har ingen- eller kun svake symptomer.

Arbeids- eller oppdragsgiveren i Norge er ansvarlig for organisering, gjennomføring og finansiering av testingen og velger om slik løsning skal tilbys personer som skal utføre arbeid eller oppdrag for dem. Dette innebærer at det ikke er kommunene som skal betale for testingen.

### **Prosedyre for to-trinnstesting**

Forutsetningen for å benytte denne test-ordningen er det tas to tester etter ankomst til Norge med minimum 48 timers mellomrom. Det betyr at fra første test er tatt til andre test tas må man vente 48 timer. Test to kan tidligst tas på dag 5 og senest dag 8 etter ankomst til Norge. Fram til første negative test foreligger, har personen innreisekarantene. Fram til andre negative test foreligger, har personen innreisekarantene på fritiden. Det betyr også at den aktuelle sjåføren, i tillegg til fritidskarantene, **ikke omgås kollegaer** men holder seg i og rundt kjøretøyet de første 10 dagene.

Ved positiv test skal personen i isolering, og arbeids- eller oppdragsgiver skal varsle kommunen slik at smitteoppsporing kan iverksettes.

For å gjennomføre test-prosedyre anbefaler vi å benytte avtaler med bedriftshelsetjenester som for eksempel Stamina eller tilsvarende. Disse har spesielle avtaleformularer som benyttes for å sikre enhetlig behandling og tilfredsstillende sporbarhet.

## **Oversikt over røde land**

Det er viktig for bedriftene å holde kontroll på hvilke land som er «røde» mht smittespredning.

Per 7. august er det følgende land: Andorra, Bulgaria, Kroatia, Luxembourg, Portugal, Romania, Spania og Sverige med unntak av lenene (regionene) Kronoberg, Blekinge, Skåne, Kalmar, Värmland, Örebro og Östergötland. I EØS-Schengenområdet oppfyller ikke disse land/områdene kriteriene nå, men det gjør områdene i de andre EØS-Schengen landene. Denne situasjonen vil kunne endre seg raskt og oversikten over dette bør være en del av avtalen med bedriftshelsetjenesten.